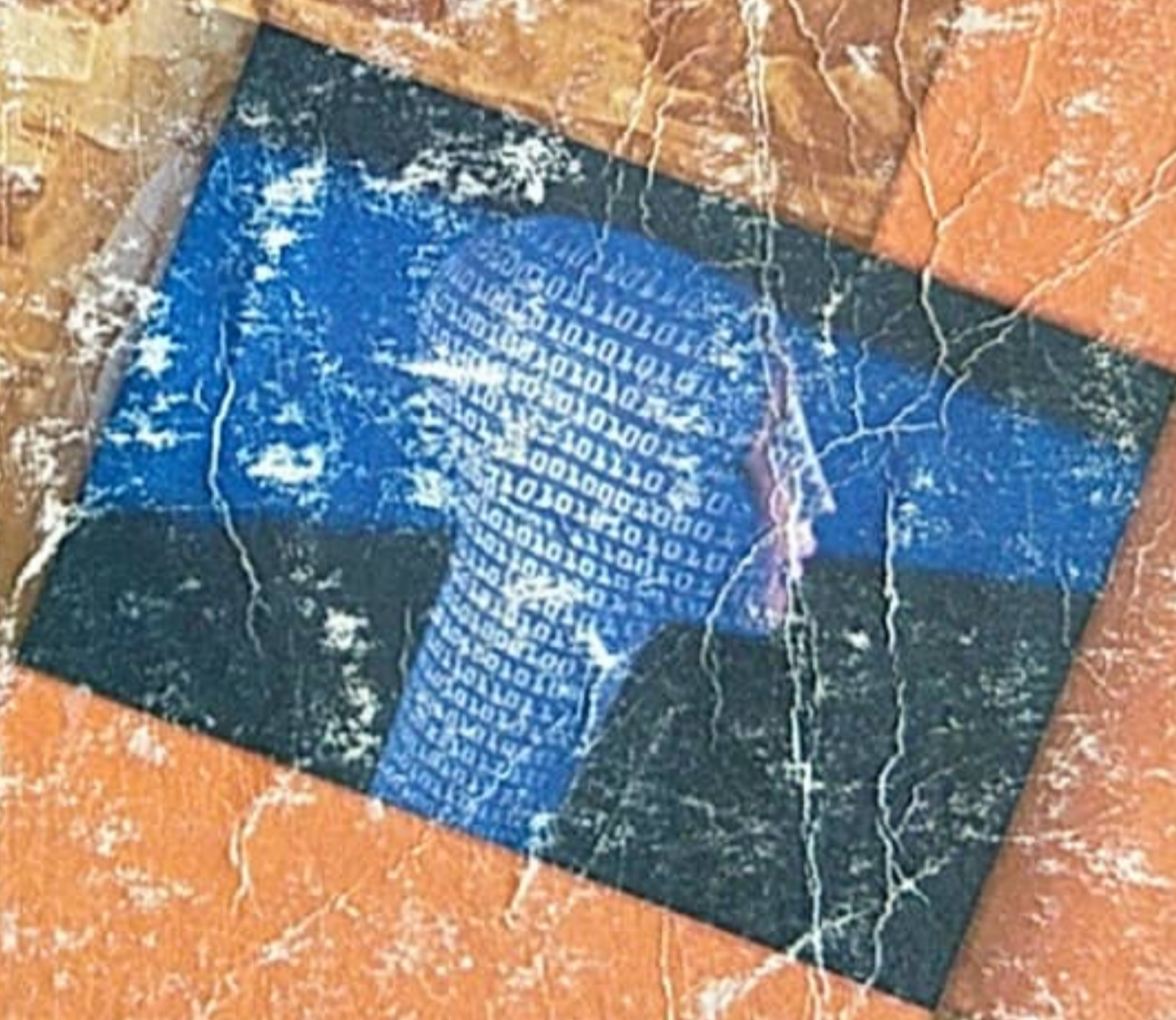




พฤศจิกายนมนุษย์ กับการพัฒนา



302
ป.17พ



โครงการพัฒนาสื่อการศึกษาเพื่อส่งเสริม
การเรียนรู้ด้วยตนเองของนักศึกษา

✓ *	ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมมนุษย์	
	องค์ประกอบของความเป็นมนุษย์	2
	จิต และกระบวนการทำงานของจิต	3
1	พฤติกรรมของมนุษย์	4
2	ความสัมพันธ์ระหว่างจิต และพฤติกรรม	7
3	วิธีการศึกษาพฤติกรรม	7
	แนวคิดของจิตวิทยากลุ่มต่าง ๆ ในการศึกษาพฤติกรรม	9
	บรรณานุกรม	12
✓ *	ปัจจัยพื้นฐานของพฤติกรรม	
	ปัจจัยพื้นฐานทางชีววิทยา	14
	ปัจจัยพื้นฐานทางสังคมวิทยา	17
	ปัจจัยพื้นฐานทางจิตวิทยา	18
	ปัจจัยพื้นฐานทางจริยธรรม	20
	บรรณานุกรม	22
✓ *	องค์ประกอบของพฤติกรรมมนุษย์	
	การเรียนรู้	24
	ปัญญา และความคิด	25
	ค่านิยม	27
	เจตคติ	29
	อารมณ์	29
	แรงจูงใจ	30
	บรรณานุกรม	32

✓ * กระบวนการพัฒนาตนเอง	
การสร้างความเข้าใจตนเอง	34
การยอมรับตนเอง	39
การปรับปรุงแก้ไขตนเอง	50
การศึกษาคนอื่นในสังคม	57
การศึกษาบุคคลด้วยวิธีทางจิตวิทยา	64
บรรณานุกรม	79
✓ * การบริหารตนเอง	
ลักษณะบุคลิกภาพของคนไทย	82
แนวทางการบริหารตนเอง	85
บรรณานุกรม	111
หลักการของมนุษยสัมพันธ์	
✓ * ความสำคัญของมนุษยสัมพันธ์	114
✓ * หลักการ และทฤษฎีมนุษยสัมพันธ์	115
* หลักของมนุษยสัมพันธ์	116
ทฤษฎีพื้นฐานของมนุษยสัมพันธ์	117
หลักศาสนาในการสร้างมนุษยสัมพันธ์	123
○ เทคนิคการสร้างมนุษยสัมพันธ์	131
✓ * ข้อควรระวังในการสร้างมนุษยสัมพันธ์	139
✓ * ข้อเสนอแนะในการสร้างมนุษยสัมพันธ์	140
บรรณานุกรม	141

การติดต่อสื่อสารเพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดี

ความสำคัญของการติดต่อสื่อสาร	144
องค์ประกอบของกระบวนการสื่อสาร	147
กระบวนการติดต่อสื่อสาร	149
หลักในการติดต่อสื่อสาร	156
ทฤษฎีการสื่อสารและการประยุกต์ทฤษฎีในการสื่อสาร	159
ปัญหาและอุปสรรคในการติดต่อสื่อสาร	163
บรรณานุกรม	169

4. มนุษย์สัมพันธ์กับบุคคลในสังคม

การสร้างความสัมพันธ์กับบุคคลต่าง ๆ	172
การสร้างความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัว	172
การสร้างความสัมพันธ์กับผู้บังคับบัญชา	177
การสร้างความสัมพันธ์กับผู้ใต้บังคับบัญชา	181
การสร้างความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงาน	187
การสร้างความสัมพันธ์กับบุคคลทั่วไป สังคมหรือชุมชน	190
การสร้างความสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อม	193
บรรณานุกรม	202

การทำงานเป็นทีม

ความสำคัญของทีม	204
หลักการสร้างทีมงาน	206
ความขัดแย้งและการบริหารความขัดแย้ง	219
บรรณานุกรม	229

การเป็นผู้นำและผู้ตาม

✓ ความสำคัญของผู้นำและภาวะผู้นำ	233
✓ ลักษณะสำคัญของผู้นำและผู้ตาม	238
✓ การพัฒนาทักษะความเป็นผู้นำ	251
แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาผู้นำ	255
บรรณานุกรม	258

ความสำคัญของแรงบันดาลใจในการทำงาน

ทฤษฎีแรงจูงใจ	260
เทคนิคการเสริมสร้างแรงจูงใจ	268
บรรณานุกรม	272

* การเสริมสร้างชีวิตให้เป็นสุข

ความสุข และสภาวะที่เป็นสุข	275
การพัฒนาคุณภาพจิตใจให้ปราศจากความเศร้าโศก	287
ชุมชน และสังคมที่เป็นสุข	291
สิ่งแวดล้อมที่เสริมสร้างความสุข	293
โลกที่เกิดความสงบสุข	302
บรรณานุกรม	308